

## Informace o sportovně-biologickém kurzu Gymnázia Svitavy

Tímto způsobem přináší škola základní informace o konání sportovně-biologického kurzu, který je součástí učebních osnov. Studenti **sexty A a II. B** i jejich rodiče tímto berou na vědomí pokyny, kterými se mají řídit.

**Termín kurzu:** 3.- 7. června 2019

**Místo kurzu:** tábor TOSu Svitavy, **Budislav u Litomyšle**  
(GPS: 49.7947561N, 16.1590981E)

**Prostředí:** Lesní okraj v rekreační a turistické oblasti okolí pískovcových Budislavských skal. Ubytování v chatkách po 5-7 osobách (výjimečně i po 4, ale ve skromnějších podmínkách), společné toalety, sprchy, kuchyně, společenská místnost, ohniště, asphaltové a travnaté hřiště. Komu bývá v noci zima, vezme si raději sebou spací pytel. Ložní prádlo je pro každé jinak připraveno.

**Stravování:** Zajištěno systémem snídaně-oběd-večeře v základně. Možnost i každodenního doplňování základních osobních potřeb v obci Budislav. Pobyt je zahájen pondělní večeří a končí páteční snídaní.

**Náplň soustředění:** sport – turistika, jízda na kole, orientační závody, míčové hry, práce s mapou a buzolou, večerní vycházky, biologie – poznávání přírodních poměrů oblasti, sběr, lov, ukázky determinace a poznávání místních druhů rostlin a živočichů, návštěva okolních lomů, rozhledny, studium ekologie rostlin a živočichů, provádění některých měření,.....

**Cestování:** Způsob dopravy do Budislavi i zpět je plánovaný **jízdou na kole (nejlépe trek)**. V určitých vážných (zdravotních nebo osobních) individuálních případech je možné přesun zajistit vlastním způsobem. Odvoz osobních věcí bude zabezpečen. **Kolo je nedílnou součástí dopravy, ale i místního pobytu - sportovní náplně kurzu.** Tempo na asi 2,5 hodinové trase Svitavy-Budislav je voleno podle fyzických možností studentů. Formě přesunu na kolech (v dobrém technickém stavu, seřizené součásti apod.) musí odpovídat oblečení (pozor na déšť) a vybavení, které je student povinen vézt sebou (nápoj, doplňování potravin, vybava pro opravu kola – výměnu duše, dotažení spojů apod.).

**Sraz studentů je v pondělí v 7:30 na školním dvoře.** Odjezd (po naložení a odvozu osobních věcí a dalších potřeb) po skupinách bude v pondělí do 8:30 od školy. Návrat do 12 hodin v pátek. (V případě momentální nepřízně počasí se vyčkává na zlepšení situace). Délka trasy je přibližně 36 km a její podoba tam je Svitavy-Javornický hřeben-Brlenka-Čistá-Dolní Újezd-Desná-Poříčí-Budislav. Zpět pak Budislav-Poříčí-Horní Újezd-Dolní Újezd-Trstěnice-Karle-Ostrý Kámen-Vendolí-Svitavy.

**Cena: 1.000,- Kč.** Cena je dána mj. hlavně tím, kolik bude účastníků. Částka bude koncem měsíce května inkasována. Konečné vyúčtování bude pak provedeno po fakturaci dodavatelům služeb. Cena je tedy zálohou na skutečné potřeby (přeprava osobního materiálu, stravné, ubytování).

**Ostatní:** O případné účasti studentů na akcích spojených s reprezentací školy v době kurzu bude vědět vedoucí kurzu včas před jeho konáním, aby věděl, jak bude zajištěn odvoz nebo dovoz studentů.

### **Další důležitá upozornění:**

1.) Studenti budou (kromě jiného) především vybaveni: náhradními cyklistickými potřebami (duše, lepení, zámek, pumpička), **repelentními přípravky proti hmyzu a klíšťatům**, dobrým **oblečením pro sportování, pobyt v přírodě a případy chladného i deštivého počasí**, baterkou, psacími potřebami, sešitem a osobními léky.

2.) Předpokladem pro účast není ideální zdravotní stav. Přestože program kurzu (zejména jeho sportovní část) klade na studenty **zvýšenou fyzickou námahu**, máme již zkušenosti s účastí těch, kteří se ani pro určitou zdravotní indispozici nevyhýbají kolektivu a pobytu v přírodě (alergie na pyl, astmatici, poúrazové stavy apod.). Účast přesto v případě zdravotního nepříznivého stavu nebo obtíží konzultujte s osobním lékařem. **Absenci studentů na jednotlivých programových akcích kurzu lze vždy individuálně dohodnout předem.** I v případě nezajištění stálého lékařského dozoru, bude možnost okamžitého převozu do lékařského zařízení pro případné akutní ošetření většího rozsahu.

3.) Studenti jsou během celého pobytu i přesunu do místa základny i z ní povinni **održovat školní řád a řád sportovně-biologického kurzu** (zejména slušné chování, včetně zákazu opuštění základny bez svolení učitelů, vlastnění, konzumace nebo distribuce alkoholu, návykových látek a kouření, šetření vybavení základny a dodržování pravidel silničního provozu). Při zjištění závažného porušení školního řádu a řádu pro konání kurzu, budou **případně prohřešky řešeny nejen kázeňským postihem, ale i neodkladným vyloučením ze soustředění.**

4.) **Velmi důležitý je dobrý technický stav kola.** Požadujeme provést základní kontrolu a údržbu před jízdou na kurz. Rozhodně by student neměl odjíždět na kole, které nebylo dlouho používáno. Rodiče by neměli váhat a kolo nechat zkontrolovat a seřídít v cykloservisu, který vydá vyjádření o technickém stavu kola. **Zodpovědnost za dobrý technický stav kola nesou tedy rodiče (zákonní zástupci).** **Základním vybavením je cyklistická přilba.** Jezdit budeme nejen po silnici (většinou II. a III. třídy), ale i ve členitém terénu.

**Případné dotazy k organizaci soustředění adresujte na vedoucího kurzu  
Mgr. Jiřího Macha.**

---

### **NÁVRATKA**

Podpisem potvrzuji a beru na vědomí účast syna (dcery)

\_\_\_\_\_

ze třídy \_\_\_\_\_  
na sportovně-biologickém kurzu za výše uvedených podmínek.

Zákonný zástupce: \_\_\_\_\_.

Návratku studenti odevzdají p. J. Machovi **do 30. dubna 2019.**

## **ŘÁD SPORTOVNĚ BIOLOGICKÉHO KURZU**

Pravidla řádu kurzu vycházejí z platného školního řádu Gymnázia Svitavy a podmínek provozu letního tábora TOSu Svitavy.

### **A) Chování studentů:**

- 1.) Studenti dbají pokynů pedagogického dozoru a dalších dospělých osob, které zajišťují průběh kurzu. Bez jejich vědomí neopouštějí areál tábora.
- 2.) Studenti dbají slušného a ohleduplného chování.
- 3.) Při činnosti v táboře i mimo něj plní svěřené úkoly, dbají na bezpečnost svoji i svých spolužáků a nevzdalují se z místa činnosti bez svolení pedagogického dozoru.
- 4.) Studenti dodržují stanovený denní režim a včasné nástupy na jídlo a na činnost.
- 5.) Před budíčkem a po večerce studenti opouštějí své chaty jen v nejnnutnějším případě.
- 6.) Jakékoli zdravotní omezení, úrazy nebo zdravotní problémy nahlásí studenti vždy včas pedagogickému dozoru.
- 7.) Po celou dobu kurzu platí pro studenty přísný zákaz kouření a zákaz držení, distribuce a Konzumace (užívání) alkoholu a dalších návykových látek.
- 8.) Návštěvy z řad současných i bývalých studentů se nepřipouštějí. Důvodem je nežádoucí narušování programu a organizace kurzu. Výjimkou jsou předem dohodnuté případy, které souvisejí jen s organizací kurzu. V případě jiné návštěvy (rodiče) studenti vždy upozorní na příjezd takové návštěvy a s vedením kurzu dohodne jejich časový rozsah a místo pobývání v táboře.

### **B) Vybavení tábora a materiál:**

- 1.) Studenti šetří a nepoškozuji veškeré vybavení a zařízení tábora.
- 2.) Po příjezdu zkontrolují závady v chatách a nahlásí je vedoucímu kurzu.
- 3.) Je zakázáno přenášet bez povolení jednotlivý nábytek z chat, v chatách rozdělovat oheň a zasahovat do elektroinstalace.
- 4.) V průběhu kurzu studenti v chatách dbají na pořádek a klid ve vymezenou dobu. Omezují pobyt jiných spolužáků ve svěřené chatě, které na noc i při odchodu z tábora zamykají. Osobám, které nejsou účastníky kurzu, platí zákaz pobytu na chatách.
- 5.) Před odjezdem z kurzu budou chaty zkontrolovány, zvláště zametení a setření podlahy, vynesení odpadků do popelnic a původní stav vybavení.
- 6.) Pro hygienu se používají umývárny a sociální zařízení na určeném místě.
- 7.) Vstup do kuchyně mají jen pověřené osoby (služba).
- 8.) Při zájmu o zapůjčení sportovního materiálu bude studentům členem pedagogického sboru materiál zapůjčen oproti podpisu. Po ukončení činnosti studenti vypůjčený materiál vrátí. Případné závady na materiálu nahlásí.

Porušení tohoto řádu bude podle závažnosti řešeno výchovným opatřením a v určitých případech i okamžitým vyloučením z kurzu.

**Rodiče i studenti budou podpisem vyjadřovat to, že znají tento dokument, a že jej berou na vědomí.**

## **Prohlášení zákonného zástupce (odevzdává se při odjezdu na kurz)**

Jméno a příjmení studenta: \_\_\_\_\_

1.) Prohlašuji, že ošetřující lékař ani hygienik nenařídil mému dítěti karanténní opatření, nejeví známky akutního onemocnění a v posledních dvou týdnech nepřišlo do styku s osobami, které onemocněly nebezpečně přenosnou nemocí.

2.) Společně s ošetřujícím lékařem vybavuji dítě léky, které užívá.

**Upozorňuji na tyto zdravotní problémy dítěte a jeho zdravotní omezení:**

3.) Beru na vědomí, že studenti jsou během celého pobytu i přesunu do místa základy i z ní povinni dodržovat školní řád, řád sportovně-biologického kurzu a pokyny pracovníků kurzu. Při zjištění závažného porušení školního řádu a řádu pro konání kurzu, budou případné prohřešky řešeny nejen kázeňským postihem, ale i neodkladným vyloučením z kurzu.

4.) Pokud nebude uvedeno jinak (viz bod 6) souhlasím s přesunem dítěte na kurz (Svitavy-Budislav a Budislav-Svitavy) cyklistickou formou (škola nezodpovídá za cestu z domova ke škole a opačně).

5.) Zaručuji, že technický stav kola odpovídá bezpečné jízdě v silničnímu provozu i terénu a trase po celou dobu konání kurzu, a také to, že je syn (dcera) vybavena základními prostředky pro technický provoz kola (pumpa, náhradní duše, klíče a podobně).

Beru na vědomí, že mé dítě bude vybaveno cyklistickou ochrannou přilbou podle platných předpisů. Bez cyklistické přilby nebude student vykonávat jízdu na kole.

6.) Uvádím, **po dohodě s vedoucím kurzu, způsob jiné přepravy na kurz** (i eventuelně zpět), kterou zabezpečím takto: *vyplnit v případě potřeby*

7.) Souhlasím s případným (a předem dohodnutým) uvolněním dítěte z kurzu na den \_\_\_\_\_ pro tyto závažné důvody (způsob přepravy uvádím): *vyplnit v případě potřeby*

8.) Pro snazší informování v případě potřeby uvádíme **telefonické spojení** (označte otec, matka):

\_\_\_\_\_  
(podpis)

V(e) \_\_\_\_\_, dne \_\_\_\_\_ (*datum ne starší 3 dnů před konáním kurzu*).

<b>Bez platného prohlášení nemůže student (studentka) zahájit sportovně-biologický kurz, který se uskuteční ve dnech 3. -7.6. 2019 v Budislavi.</b>
---